

# Rückmeldungen von Spring-Sticks Anwendern

- Eine passionierte Nordic-Walkerin stellt nach einem Spring-Stick-Walking Kurs fest, dass sie mit Spring-Stick-Walking schneller und einfacher Kalorien verbrennt und ihr Körpergewicht kontrollieren kann. Zudem hat sie jetzt eine deutlich verbesserte Kondition und mehr Kraft im gesamten Körper.
- Ein Anwender mit etwa 70 Jahren konnte nach mehreren Herzeingriffen max. 250 m laufen und musste dann längere Pausen einlegen. Mit Spring-Sticks kann er jetzt 2 - 3 Km ohne Probleme laufen und leitet wieder Laufgruppen.
- Eine Kundin konnte wegen immer stärker gewordenen Knieproblemen nicht mehr mit ihren Bekannten wandern. Mit Spring-Sticks läuft sie jetzt wieder problemlos und schmerzfrei alle Strecken mit.
- Eine Dame mit 61 und ca. 30 kg Übergewicht erhielt Ende Januar 2014 Sticks. Sie hatte Schmerzen im Knie und an den Oberseiten der Unterschenkel und kann jetzt wieder längere Strecken ihrem Mann zusammen laufen.
- Eine Dame hatte nach einer Hüftgelenk-OP Probleme mit Kraft und Gleichgewicht beim Laufen. Sie konnte nur wenige Meter ohne Gehilfen laufen. Mit den Spring- Sticks läuft sie jeden Tag 1 - 3Stunden mit ihren Bekannten.